

葉酸サプリ | おすすめ商品の根拠

第三者へのアンケート調査をもとに作成しています。

葉酸サプリ | アンケート調査の概要

『葉酸サプリおすすめ10選』を執筆するにあたり、妊活や妊娠経験のある女性を対象に、摂取したことがある葉酸サプリの商品名を調査しました。

調査方法	クラウドワークス
調査の対象地域	全国
調査期間	2024年03月
対象者	妊活・妊娠経験のある女性
調査人数	200人

葉酸サプリの摂取経験

飲んだ	162人(81%)
飲んでいない	38人(19%)

葉酸サプリの摂取を始めた時期

妊活中	69人
妊娠がわかってから	86人
妊娠中期	8人
その他	1人

葉酸サプリを摂取していた期間

妊活中のみ	14人
～妊娠初期	24人
～妊娠中期	34人
～妊娠後期	39人
～産後	54人

摂取した葉酸サプリの商品名やメーカー

ディアナチュラ	35人
ベルタ葉酸サプリ	22人
エレビット	17人
DHC	17人
ピジョン	15人
ビーンスタークマム	8人
ネイチャーメイド	6人
和光堂ママスタイル	5人
UHA味覚糖	4人
matsukiyo LAB	3人
mitete	3人
FANCL	3人
ママルラ	2人
ママエール	2人
小林製薬	2人

その他、アロベビー・オルビス・スピグリナ・井藤漢方製薬・BABY&ME・マカナ・ヤマノの葉酸サプリ・ナウフーズ・エスセレクト・トリプルX・赤ちゃんのささやき・メデタ等の商品名・メーカー名も挙がりました。「名称がわからない」と答えた方もいます。

その他 | おすすめ記事の根拠

各葉酸サプリの公式サイトアンケートによる調査情報も加味して作成しています。